

Inhaltsverzeichnis

<u>I. Zu meiner Person</u>	2
1. Informationen für Hinterbliebene und / oder Betreuende	2
2. Informationen zu meiner Person, Ausbildung, Arbeitsstellen	2
3. Informationen zum Ehepartner / Ehepartnerin oder Lebenspartner / Lebenspartnerin und weiteren engen Angehörigen	2
4. Wichtige Gesundheitsdaten -> weiter siehe Punkt V.	3
5. Informationen über Pflegeeinrichtungen, Notrufe, Telefonkette ...	3
<u>II. Nachlass, Vollmachten, Verfügungen</u>	
1. Testamente (persönliches Testament im verschlossenen Umschlag)	3
2. Digitaler Nachlass: Facebook, Chatgruppen, WhatsApp..., Passwörter	4
3. Patientenverfügung	4
<u>III. Wirtschaftliche Verhältnisse</u>	
1. Einkünfte (Rente/n, Pension, sonstige Einkünfte)	4
2. Konten, Sparbücher, Wertpapiere, und andere Verbindlichkeiten	5
3. Grundbesitz, Haus, Wohneigentum, Eigentümer, Vermieter	5
4. Versicherungen (KV und PV, Unfallversicherung, PKW, Hausrat, Haftpflicht, Lebensversicherung Gebäude...)	5
<u>IV. Abmeldungen / Kündigungen</u>	
1. Daueraufträge, Abonnements, Einzugsermächtigungen – aus II.	6
2. Lotterie- und Tippgemeinschaften	6
3. Bei Mietverhältnissen – Wohnung, Garten, Garage, Wochenendgrundstück...	6
4. Vereine, Verbände, Gewerkschaften....	7
<u>V. Gesundheit, Krankheit, Pflege</u>	
1. Hausarzt, Fachärzte	7
2. Hinweise zu / über Erkrankungen	8
3. Entbindung von der ärztlichen Schweigepflicht	8
4. Organspende – Ausweis / Ablehnung	8
<u>VI. Sterbefall</u>	
1. Checkliste für den Todesfall, Sterbeurkunde und Bestattungsinstitut	8
2. Bestattung, Grabstelle, Grabpflege	9
3. Todesanzeigen	9
4. Versorgung Haustiere	9

Für alle folgenden Aufzeichnungen, sollte auch der Aufbewahrungsort angegeben werden, an dem diese hinterlegt sind.

I. Zu meiner Person

- 1. Ansprechpersonen, Altenheim, Pflegeheim, wenn Reservierungen oder Wünsche bestehen, Hausnotrufdienst, Religion, getauft, Familienstand

- 2. Schulbesuch / Studiengänge mit Abschlüssen, beruflicher Werdegang, Ehrenämter, Auszeichnungen, Mitgliedschaft in Vereinen, Verbänden, Gewerkschaften und Parteizugehörigkeit, Identifikationsnummern wie Personalnummer bei der ZBB, Rentenversicherungsnummer, Steuernummer, Zugang zu ELSTER- Finanzamt
Kinder und sonstige Angehörige bzw. nahestehende Personen mit Adresse und Telefonnummer

- 3. Angaben wie unter 2. eventuell auch für den Ehe- oder Lebenspartner

4. Wichtige Gesundheitsdaten, für einen Ernstfall (z.B. Schlaganfall, Unfall...), wie Chronische Erkrankungen, Herzschrittmacher, künstliche Gelenke mit entsprechenden Ausweisen, Hausarzt

5. Wenn ein Pflegegrad vorliegt -> Information zum Pflegedienst, Notruf
Infos unter <https://www.pflege.de>

II. Nachlass, Vollmachten, Verfügungen

1. Privattestament, öffentliches Testament (Notar) oder Vollmacht bei der Bundesnotarkammer hinterlegen <https://www.vorsorgeregister.de>

-
-
-
-
2. Google Konto, Netflix, Facebook, Instagram, Streaming- Dienste, Mail Account, u.a., Infos unter <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/digitale-welt/datenschutz/digitale-vorsorge-nachlass-was-passiert-mit-meinen-daten-12002>
-
-
-
-
-
-
-
-

3. Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Generalvollmacht kostenlos z.B. über das Bundesministerium für Justiz

<https://www.bmj.de>

https://www.bmj.de/DE/service/formulare/form_vorsorgevollmacht/form_vorsorgevollmacht_node.html

https://www.bmj.de/DE/themen/vorsorge_betreuungsrecht/patientenverfuegung/patientenverfuegung_node.html

III. Wirtschaftliche Verhältnisse

1. Einkünfte, Rente/n, Pension, Einnahmen aus Vermietung und Verpachtung
-
-

2. Konten, Sparbücher, Wertpapiere, entsprechende Banken und Kontonummern

3. Grundbesitz, Ländereien Grundstücke, Haus- und Wohneigentum
Adressen

4. KV, PV, Lebensversicherung, Unfallversicherung, Autoversicherung, Hausrat-
Und Gebäudeversicherung, Privathaftpflichtversicherung....
Name der jeweiligen Versicherung und Versicherungsnummer!
<https://www.versicherungsombudsmann.de>

IV. Abmeldungen / Kündigungen

1. Daueraufträge, Abonnements, Einzugsermächtigungen, (Gas, Strom,...)
(siehe auch III)

2. Lotterie und Tippgemeinschaften

3. Wohnung, Garten, Garage, Wochenendgrundstück

2. Hinweise zu / über Erkrankungen

3. Entbindung von der ärztlichen Schweigepflicht

4. Organspende – Ausweis / Ablehnung <https://www.organspende-info.de>

VI. Sterbefall

1. Totenschein ausstellen lassen (Hausarzt, Notarzt...)
Bei Organspende, den Totenschein ausstellenden Arzt informieren.
Beerdigungsinstitut einschalten, eine genaue Absprache mit diesem ist notwendig.
Beerdigungsinstitut übernimmt alle Formalitäten, ist aber kostenintensiv.
Punkt IV beachten.

-
-
-
-
-
-
-
2. Bestattung, Grabstelle, Grabpflege kann zu Lebzeiten festgelegt werden oder hier Wünsche aufschreiben, auch für die Trauerfeier, Kranzspenden
Info zur Bestattungsvorsorge: www.aeternitas.de

-
-
-
-
-
-
-
3. Todesanzeigen

-
-
-
-
4. Versorgung von Haustieren